

Î áåçïïàñíñòè íà áîäî, ïàõ â èåòíèé ïåðèïä

Âtäâàìû ýâëýþòñÿ ïïàñíùè â ëþáïâ âðåïý áîäà. Ëåòïï ííè ïïàñíû ïðè êóïàíèè è ïïëüçâàíèè ïëàâàòåëüíûè ñðåäñòåàïè. Ïïàñíñòü ÷àù

Ëåòïï íà áîäâàïàò ñëåäåò ñïáëþäàòü ïïðåäåëåíûâ ïðåâèëà áåçïïàñíïäi ïïåäåäíèÿ.

Âi-ïåðâûõ, ñëåäåò òèçåâåàòü êóïàíèÿ â íåçíàêíûõ ïåñòàõ, ñïåöèàëüí íà íåðóäâàíûõ äëÿ ýòîé öäëëè.

Âi-âòïðûõ, ïðè êóïàíèé çàïðåùàåòñÿ:

• çàïëüâàòü çà áðåïéòü çííû êóïàíèÿ;

• ïïäëüâàòü è åâèæóùèïñÿ ñóäàì, ëïäéàì, êàòåðàì, êàòàïàðàìàì, åèäðïöèéëàì;

• íñðýòü è åïéäî íàðîæeoñÿ ïïà áîäàé;

• ïðûâàòü â íåçíàêíûõ ïåñòàõ, ñ ïðè-àëïâ è äð. ñïïðóæåíèé, íå ïðèñïñíàëåíûõ äëÿ ýòèõ öåëåé;

• åïéäî íàðîæòüñÿ â õïéïäíîé áîäà;

• éóïàòüñÿ íà åïéïäíûé æåéöäàé;

• ïðîâàéòü â áîäâ èäðû, ñâýçâíûâ ñ íúðýíèåì è çàðâàòòïï áðóå áðóåà;

• íëåâàòü íà áïñéàò, èåæàéàò, áðâåïàò, íàäóåíûõ ïàòðàñàõ è êåïåðàõ (çà ïðåäåëü íïðïû çàïëüâà);

• ïïåäåàòü êðèéè èïæííé ððåâåïà;

• íðèâàéòü ñ ñíáïé ñíáàé è äð. æèåïòíûõ.

Íàïáïàéòü íà òîëüêî íëåâàòü, íî è ïòäûõòàòü íà áîäà.

Íàèåïéåå èçâåñòíûâ ñïñíàû ïòäûõà:

Ëå-ü íà áîäó ñïéïé, Õàñïðàâèå ðóéè è ííäè, Õàññëàáèòüñÿ è íïïíäay ñâåå óääðæàòüñÿ â òàéïï íïéïæåíèè, ñâåëàòü áäîô, à çàòåå

Âñëè áî áðåïý êóïàíèÿ ñâåëî íïäó, íàäî íïçâàòü íà íïïíû, çàòåì íïðóçèòüñÿ ñ åïéïäîé áîäó, ñèëüí íïòýíòü íïäó íà ñâåý çà áïëüø

Âñëè íà èïåâåðü íàâûâà á íëåâàéå, íå ñëåäåò çàïëüâàòü çà áðåïéòü çííû êóïàíèÿ, ýòî íïàñíí äëÿ æèçíè.

Íà óïäþüèì íëåâàòü êóïàòüñÿ òîëüêî á ñïäóéàéüí íáïðóäíàíûõ íàñòàõ áéóåèïé íå áïéåå 1-2 íàòðà!

ÊÀÒÅÄÍÐÈxÂÑÈÈ ÇÀÏÐÅÙÅÅÖÑß êóïàíèå íà áïäíûõ íáúâéòàõ, íáïðóäíàíûõ íðåäåóïðåæäàþüèè àíøéàâàìè «ÊÓÍÁÍÈÅ ÇÀÏÐÅÙÅÅÖÑß»

Íïíèòà! Òîëüêî íåóéïñíèòåëüí íà ñïáëþäåíèå íàð áåçïïàñíïäi íïåäåäíèÿ íà áîäå íïæåò ïðåäåóïðåäåòü áåäå.

Âñëè áû íïïàéè â ÷ðåçâû-«101» è «01» - ñî ñòàöèíàðíäi.